



HEALTH ACROSS THE LIFESPAN

CARE 레지스트리 뉴스레터

QUARTERLY NEWSLETTER JUNE 2021 ISSUE

이번 호에서는 새로운 이벤트 소식과 뉴스를 알려드리며, 아시아계 미국인 및 태평양 섬 주민 (AAPI) 커뮤니티를 위해 봉사하는 CARE의 다양한 지역사회 파트너들을 소개합니다.

CARE Registry

CARE 레지스트리

CARE 레지스트리:

연구를 통해 아시아계 미국인 및 태평양 섬주민들의 목소리를 내기

현재 아시아계 미국인 및 태평양 섬 주민(AAPI)은 과학 연구에서 가장 대표성이 낮은 그룹에 속합니다. CARE의 목표는 AAPI의 연구 참여에 대한 장벽을 낮추고 이에 따른 불공평한 차이를 줄이는 것입니다. CARE 레지스트리 가입을 통해

AAPI에게 다양한 연구에 참여할 기회를 제공하고자 합니다.

**2021년 6월 13일 현재 총 5,606명이
AAPI연구에 참여하기위해 CARE 레지스트리에 등록해 주셨습니다.
그 중 한국인은 총 994명이 참여해주셨습니다.**



CARE 레지스트리 등록해주신 분들은 다음과 같은 잠재적 연구에 동참하게 됩니다:

- 알츠하이머 병 및 관련 치매 예방 또는 치료
- 평생 살아가며 발생할 수 있는 건강문제
- 간병 문제 및 간병인의 건강과 웰빙 개선

가족 및 친구들에게 CARE를 공유해주세요! 아직 등록을 하지 않으셨다면 아래의 주소를 눌러 참여해주세요:

<https://careregistry.ucsf.edu/enroll-care>

CARE 웹사이트 및 자료는 다양한 언어로 이용 가능합니다:

[Simplified Chinese \(简体中文\)](#)

[Traditional Chinese \(繁體中文\)](#)

[Korean \(한국어\)](#)

[Samoan \(Sāmoa\)](#)

[Vietnamese \(Tiếng Việt\)](#)

Upcoming Events

이달의 이벤트

소망 소사이어티: 치매환자 가족 돌봄 전략 교육 시리즈 마쳐

지난 1년 반 동안 알츠하이머 오렌지카운티협회와 공동으로 진행하였던 치매환자 가족 돌봄 전략 교육 시리즈 를 6월 10일로 종료하였습니다.

이 교육은 1회 시리즈에 3개 주제를 가지고 4차 시리즈까지 총 12회로 진행되었습니다. 각 시리즈의 주제는 ‘치매 환자와 공감할 수 있는 대화 방법’, ‘치매 환자의 성격과 행동 변화에 따른 대응 방법’, ‘치매환자가 가정에서 할 수 있는 의미있는 활동’ 등이었습니다. 그동안 총 330명 정도가 이 교육 시리즈에 참여하였는데, 치매 환자를 돌보는 가족이나 간병인들은 치매환자에 대한 이해와 함께 실생활에서 활용할 수 있는 여러가지 실제적인 도움을 받을 수 있었고, 참여자 간에 정보 교환도 환자를 돌보는데 도움이 되었다는 평가를 하였습니다.

팬데믹 상황에서 대면교육이 어려워짐에 따라 화상 교육으로 전환하였는데 처음에는 화상교육에 참여하는 것을 어려워하던 참여자들도 회를 거듭할수록 큰 어려움없이 참여할 수 있었으며, 지역에 상관없이 참여할 수 있는 화상 세미나의 이점으로 인해 타지역의 참여자들에게도 도움을 줄 수 있었습니다. 강사로는 알츠하이머 오렌지카운티협회에서 전문교육을 받은 김미혜 사무국장, 남궁수진 팀장, 임제인팀장, 박줄리 교육부장이 수고하였습니다.

소망에서는, 치매 환자와 그 가족들을 위해 개별 상담이나 가족지원모임을 진행하고 있으며, 매월 1회, 유튜브를 통해 치매를 예방하기 위한 활동이나 치매환자들이 간단히 할 수 있는 활동 등을 소개하고 있습니다. 또한 하반기에는 그동안 코로나 팬데믹 인해 잠정 문을 닫았던 소망케어교실도 다시 열 계획이며, 시리즈 교육은 아니지만, 치매환자 가족과 간병인을 위한 교육도 준비 중에 있습니다.

[소망소사이어티 2021년 6월 뉴스보기](#)

전화: 562-977-4580

이메일: somang@somangsociety.org

* 소망 소사이어티는 CARE 커뮤니티의 파트너 기관입니다.

Coming Soon!



Asian Cohort for Alzheimer's Disease

아시아인 알츠하이머 병 코호트 연구 (ACAD)

ACAD 연구는 아시아계 미국인과 아시아계 캐나다인의 유전학 및 생활방식 요인이 알츠하이머 병 위험에 미치는 영향을 더 잘 이해하기 위해 미국과 캐나다의 여러 대학 및 커뮤니티 파트너가 공동으로 수행하는 연구입니다. CARE의 책임연구원 Dr. Van Park은 ACAD의 책임 연구자 중 한 명입니다. 이 연구는 건강한 분, 기억력 및 사고력에 고민이 있으신 분 및 경도 인지장애나 알츠하이머 병 진단을 받으신 분을 모집하고 있습니다.

CARE 지역 자문위원인 Edie Yau (알츠하이머 협회) 와 Quyen Vuong (ICAN: 국제 아동 지원 네트워크)도 ACAD 지역 자문 위원회에서 활동합니다. 또한 Joyce Cheng (Chinese Community Health Resource Center 전무이사)도 ACAD의 지역사회 파트너 로 참여하고 있습니다.

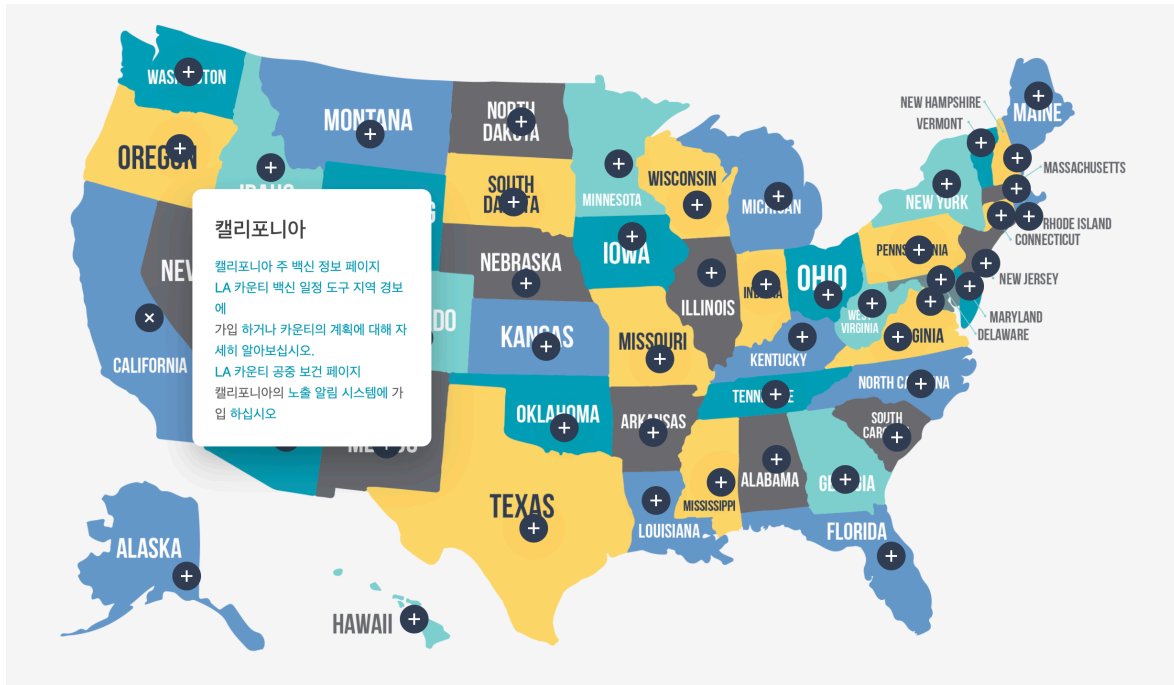
자세한 내용은 [ACAD 웹 사이트](#)를 방문하십시오.

연구 참여에 관심이 있으시면 이 [온라인 양식](#)을 작성하십시오.

메일문의: acad@ucsf.edu

**미주아태노인센터 (NAPCA)의 COVID-19 백신 관련 정보
및 예방 접종 예약을 위한 언어 지원**

NAPCA는 주별 백신 정보를 제공하는 COVID-19 백신지도를 출시했습니다. 자료를 사용하는 데 도움이 필요하시거나 COVID-19 백신에 대해 자세히 알고 싶으시면 NAPCA 전화 상담 서비스에 전화하여 한국어로 문의하실 수 있습니다.



English: (800) 336-2722
 Cantonese/廣東話: (800) 582-4218
 Mandarin/普通話: (800) 683-7427
 Korean/한국어: (800) 582-4259
 Vietnamese/ Tiếng Việt: (800) 582-4336
 Tagalog / Filipino: (800) 593-8087
 Español / Spanish: (800) 948-3844

* NAPCA는 CARE의 지역사회 파트너 기관입니다.

COVID-19 백신 정보

Caregiver Spotlight 간병 스토리

알츠하이머를 통한 모성애 이야기



My name is Mi-kyung, last name Nam. I was born in Seoul, South Korea and grew up in a conservative Christian household with four older sisters and one younger brother. I moved to the United States when I was 23 and have been living here for almost 30 years now. I met my husband in the United States at church and we got married when I was 25. I am now 54 years old and have two grown children. I work at my local church as a deacon.

이야기 바로가기

Share & Subscribe

공유 & 구독

읽어주셔서 감사합니다. 여러분의 가족과 친구들에게 공유 부탁드립니다.
구독은 [여기](#)를 눌러주세요.



Copyright © 2020 University of California, San Francisco, All rights reserved.

Our mailing address is:
careapi@gmail.com

Phone: **(669) 256-2609**

中文:(510) 402-6306

한국어:(408) 320-7642

Tiếng Việt:(415) 580-0845

Want to change how you receive these emails?
You can update your preferences or unsubscribe from this list.

This email was sent to <<Email Address>>
[why did I get this?](#) [unsubscribe from this list](#) [update subscription preferences](#)
CARE Registry · 2 Koret Way · San Francisco, CA 94143 · USA