

請稍候，講座即將開始。

## 普通話視訊講座 腦部健康新知



鄭文立 醫師 MD, MSc  
三藩市加州大學  
記憶與老化研究中心

影響記憶、個性、  
與語言的失智症



莊子瑩 博士 PhD, MSW  
三藩市加州大學  
護理學院

CARE 研究登記名冊：  
促進亞裔在失智症及  
照護研究中的代表性



李若冰 女士 MA  
爾灣加州大學記憶障礙和  
神經系統疾病研究所

參加阿滋海默症  
研究的經驗分享

📅 星期六, 2023 年 4 月 29 日

🕒 10:00 AM - 11:30 AM 太平洋時間

RSVP: [tinyurl.com/BrainHealthUpdates](https://tinyurl.com/BrainHealthUpdates)

講座結束前有抽獎活動!



**UCSF** Memory and  
Aging Center  
Department of Neurology

**CARE**  
COLLABORATIVE APPROACH FOR  
ASIAN-AMERICANS, HAWAIIAN ISLANDERS &  
PACIFIC ISLANDERS' RESEARCH & EDUCATION

**ACAD**  
Asian Cohort for Alzheimer's Disease

**UCI MiND**  
Institute for Memory Impairments  
and Neurological Disorders

VISIT OUR WEBSITE: [CAREREGISTRY.UCSF.EDU](https://CAREREGISTRY.UCSF.EDU)

FUNDED BY NIH/NIA R24AG063718 & R56AG069130. | UCSF IRB PROTOCOL NUMBER: 19-28027 & 20-33065

# 講座內容

---

- 影響記憶、個性與語言的失智症：鄭文立 醫師
- CARE研究登記名冊介紹：莊子瑩 博士
- 參加阿滋海默症科研：李若冰 女士
- 抽獎活動
- 問與答

# 何謂失智症？

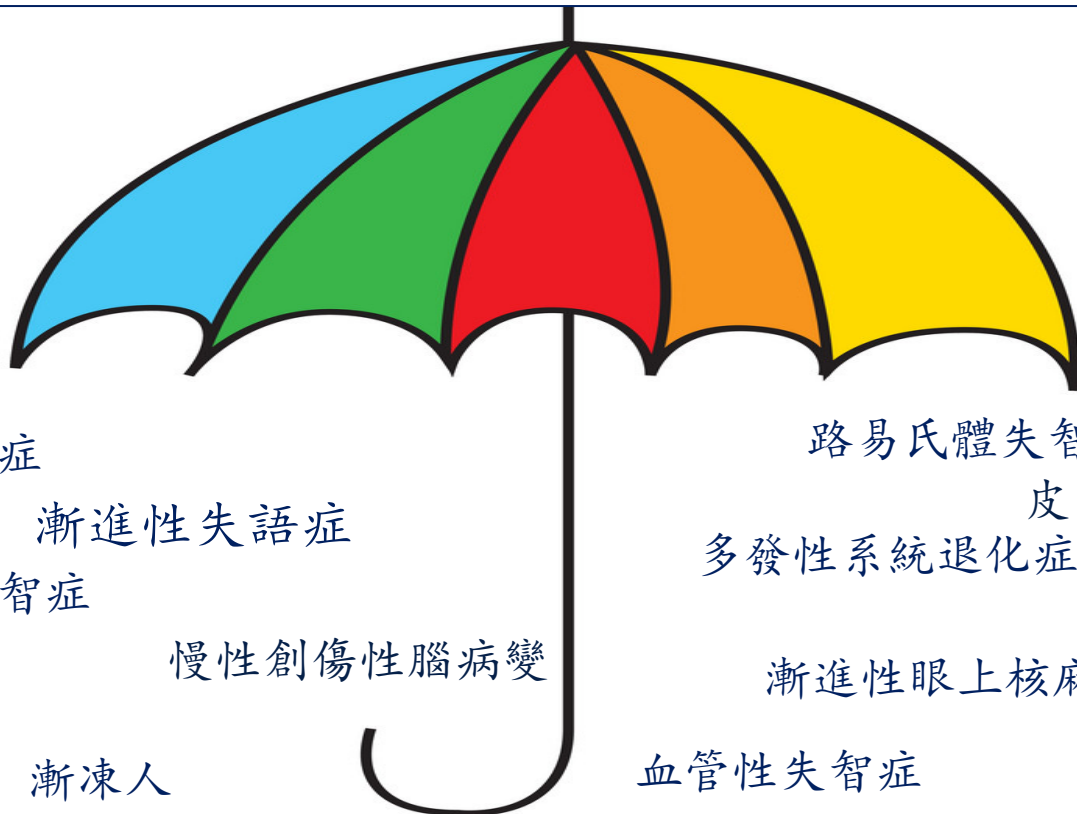
---

具有漸進性的認知或行為障礙，且影響到日常生活的社交關係或工作能力

- 缺乏獲取與記憶新的信息的能力，包括：重複問題或談話、忘記個人財物放置所在、遺忘事件或約會、迷失在熟悉的路線
- 缺乏推理和處理複雜任務的能力、判斷力差，症狀包括：缺乏危機意識、無法理財、缺乏決策能力、無法計劃複雜的活動。
- 視覺空間能力受損，包括：無法識別人臉或共同物品、無法定位物品、無法操作簡單器具、無法穿戴衣物。
- 語言功能受損（說、讀、寫），包括：無法思考同義詞、而說話斷斷續續、語法和字體錯誤。
- 人格行為改變，包括：不尋常的情緒起伏，如情緒激動、缺乏動性、冷漠、社會退縮、對以往感興趣的活動失去興趣、缺乏同理心、強迫行為、產生社會所不能接受的行為。

# 失智症是一雨傘術語

---



阿茲海默症

漸進性失語症

行為型額顳葉失智症

Fahr氏症

漸凍人

慢性創傷性腦病變

路易氏體失智症

皮質基底核退化症

多發性系統退化症

巴金森氏症

漸進性眼上核麻痺

血管性失智症

亨廷頓舞蹈症



# 阿滋海默症



# 疑似阿滋海默症的臨床診斷

---

具有以下認知行為功能改變的失智症：

- 影響工作或日常生活功能缺乏或與之前的認知功能相比明顯下降
- 沒有譫妄或重大精神疾病
- 有前述的兩個或兩個以上的認知功能障礙。
- 最初且最為顯著的認知功能障礙是以下之一：
  - 記憶功能退化
  - 語言功能障礙：找詞困難； 視覺空間概念缺陷； 執行功能退化：推理、判斷、解決問題能力顯著下降
- 無其他更符合認知功能改變的病因

# 阿滋海默症的症狀

- 近期記憶喪失 → 長期記憶 → 瞬時記憶、語義記憶 → 程序記憶
- 一心多用、動力降低、抽象推理能力下降、缺乏病識感
- 煩躁、憂鬱、社交退縮、妄想（被害妄想）、幻覺



記憶力喪失



一心多用



抽象思考

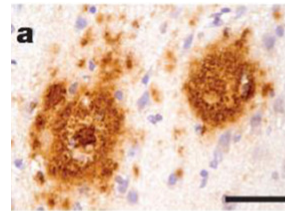
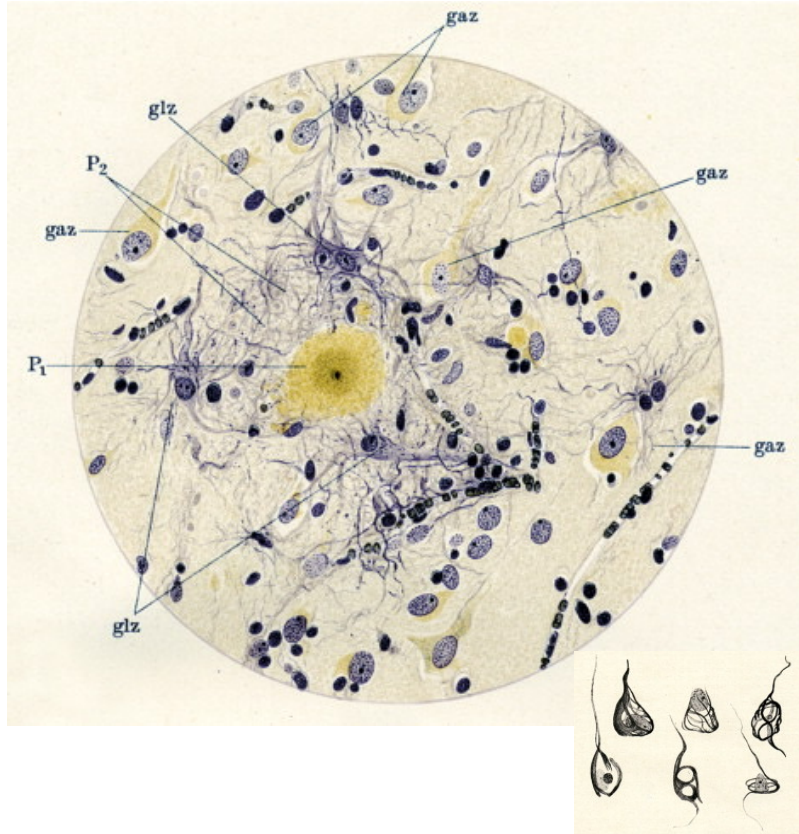


精神症狀

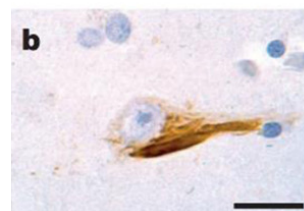


妄想錯覺、幻覺

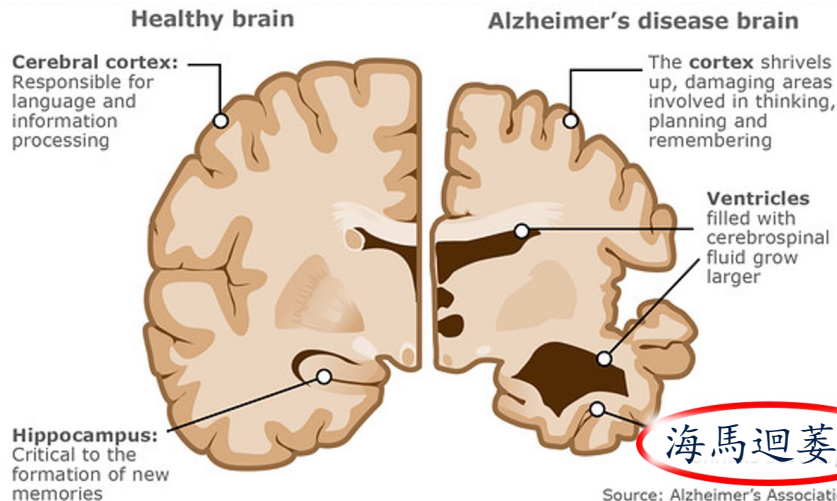
# 阿滋海默症的不正常蛋白質



類澱粉蛋白

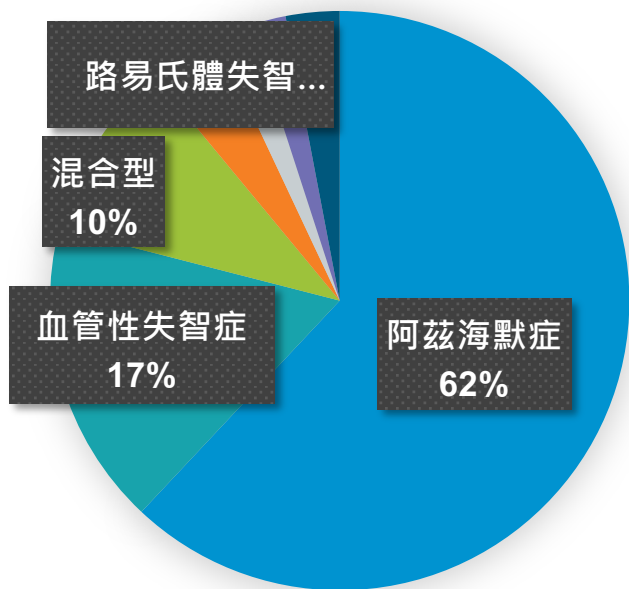


Tau蛋白





# 失智症的種類

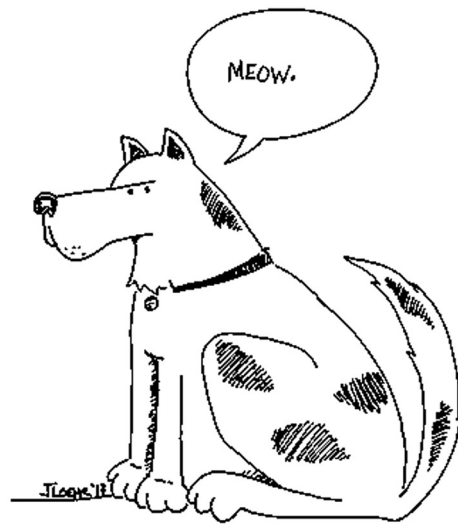


記憶力不好



失智症

# 語言與失語症



Aphasia

# 何謂失語症？



聽理解困難



口語表達困難



閱讀困難



書寫困難

# 漸進性失語症

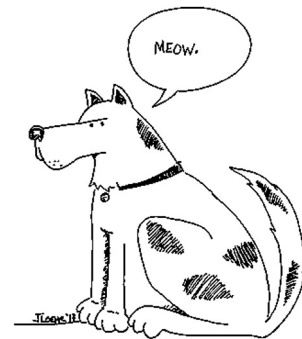
---

- ✓ **最顯著**的臨床特徵是語言困難(失語症)。
- ✓ **導致日常生活功能受損**的主要原因。
- ✓ 失語症是**疾病初期**的最主要症狀。

X **並無其他疾病**可以更好地解釋臨床表徵。

X 疾病初期並無顯著的**記憶力**或**視覺空間概念**能力的喪失。

X 疾病初期並無顯著的**行為障礙**。



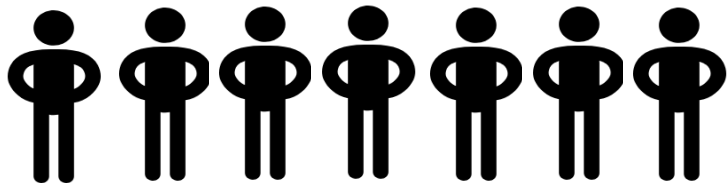
Aphasia

Mesulum et al., Ann Neurol, 2001

# 漸進性失語症



50~70歲



1~3位 每十萬人口

漸進性失語症

語義型漸進性失語症

不流暢型漸進性失語症

寡語型漸進性失語症

# 語義型漸進性失語症的症狀

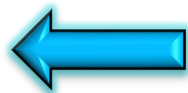
## 語義記憶喪失

命名困難



襪 → 腳

“灰的。。。布的。。。穿的”



辨識物品困難

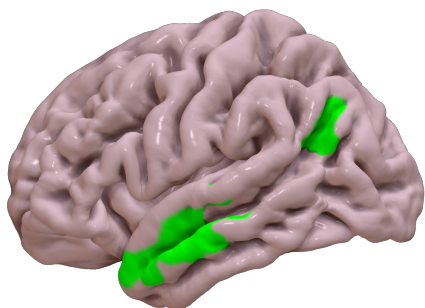


“什麼是襪子？”

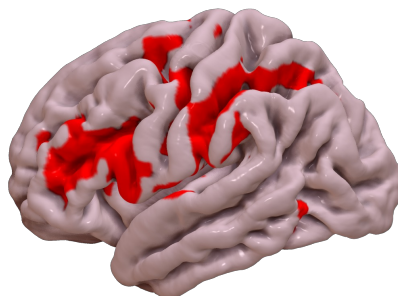
辨識著名人物困難  
“誰是美國總統？”



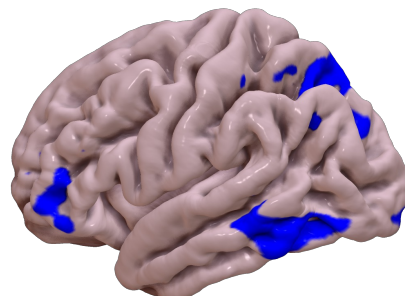
# 語言的神經網路



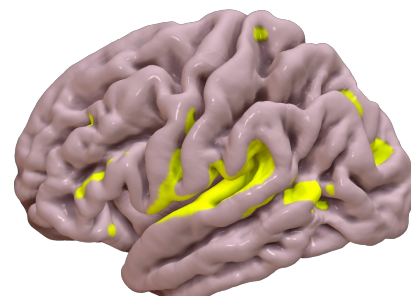
語義



語言運動



語句法



語言音韻



## 語義型漸進性失語症

All svPPA  
(n=23)



$p < 0.05$  FWE

# 非流暢型漸進性失語症的症狀

---

語言運動障礙  
語法困難



## 語言運動障礙

“腦海裡知道怎麼唸  
嘴巴唸不出來”

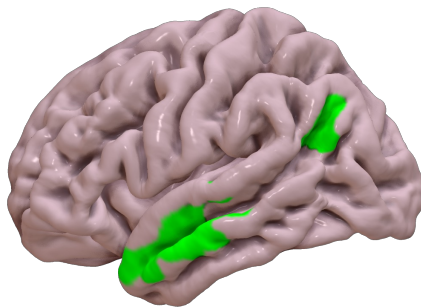


## 語法喪失

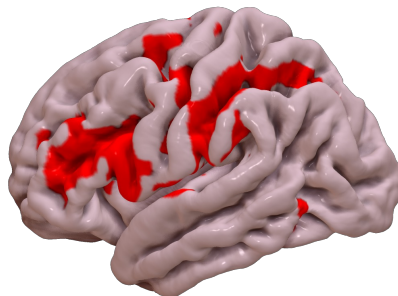
- 詞態：時態、單數複數  
“I eated(ate) the cheesecake yesterday”.  
“There are eight mouses(mice).”
- 句法困難  
“用毒毒毒蛇毒蛇會不會被毒毒死”



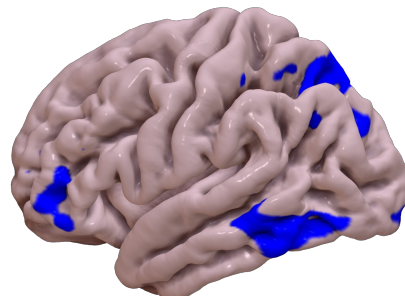
# 語言的神經網路



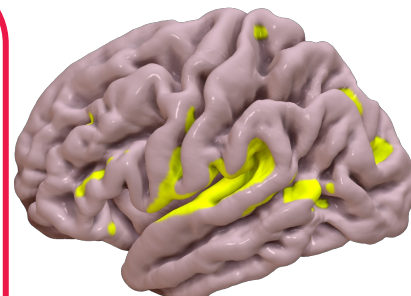
語義



語言運動



語句法



語言音韻

## 非流暢型漸進性失語症

All nfvPPA  
(n=23)



$p < 0.05$  FWE

# 寡語型漸進性失語症

---

音韻短期記憶喪失  
語音功能障礙



覆誦困難



命名困難

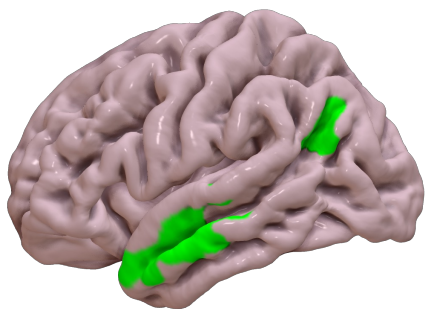
辨識物品能力好



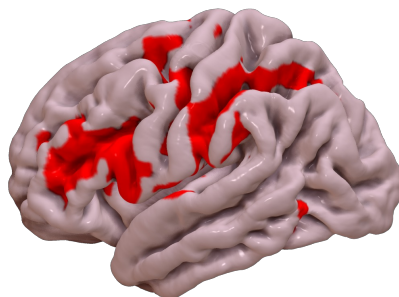
語音功能障礙

- 語音辨識、轉換
- 押韻

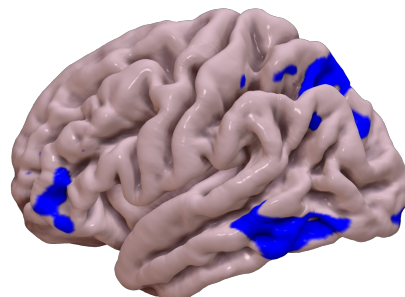
# 語言的神經網路



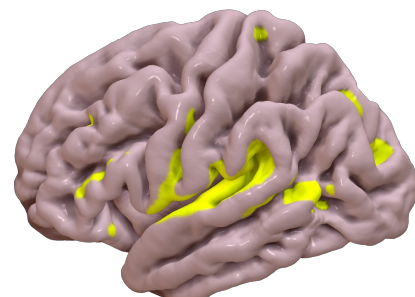
語義



語言運動



語句法



語言音韻

寡語型漸進性失語症



$p < 0.05$  FWE

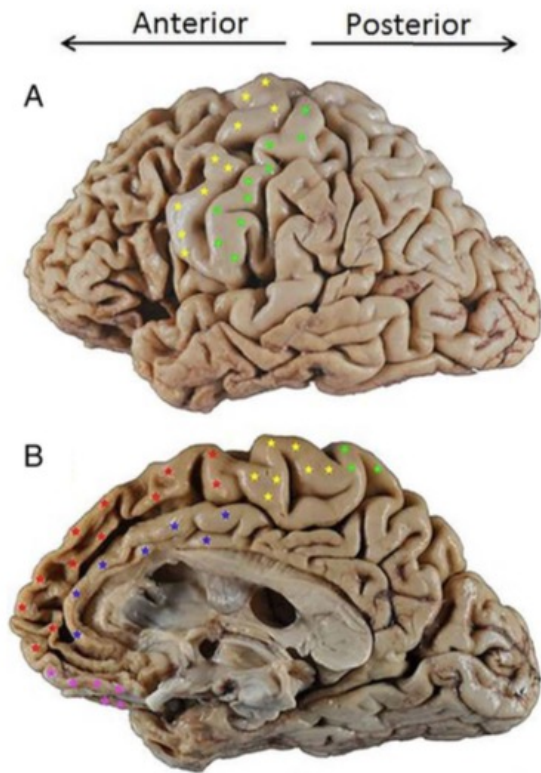


# 行為型額顳葉失智症

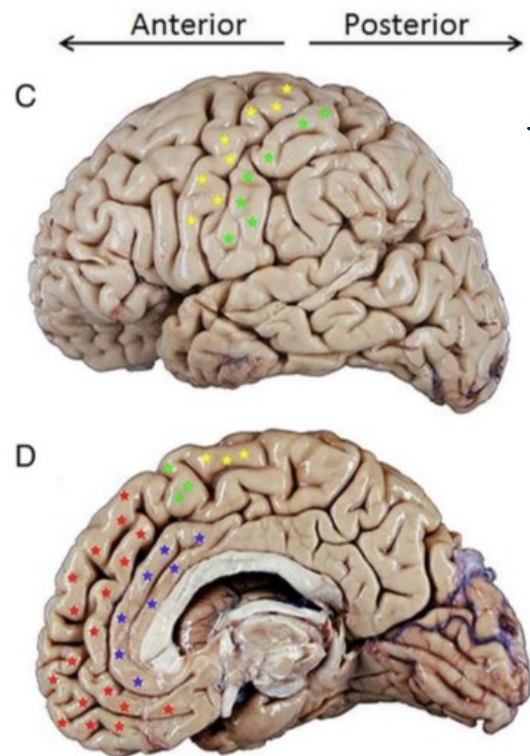


# 何謂額顳葉失智症

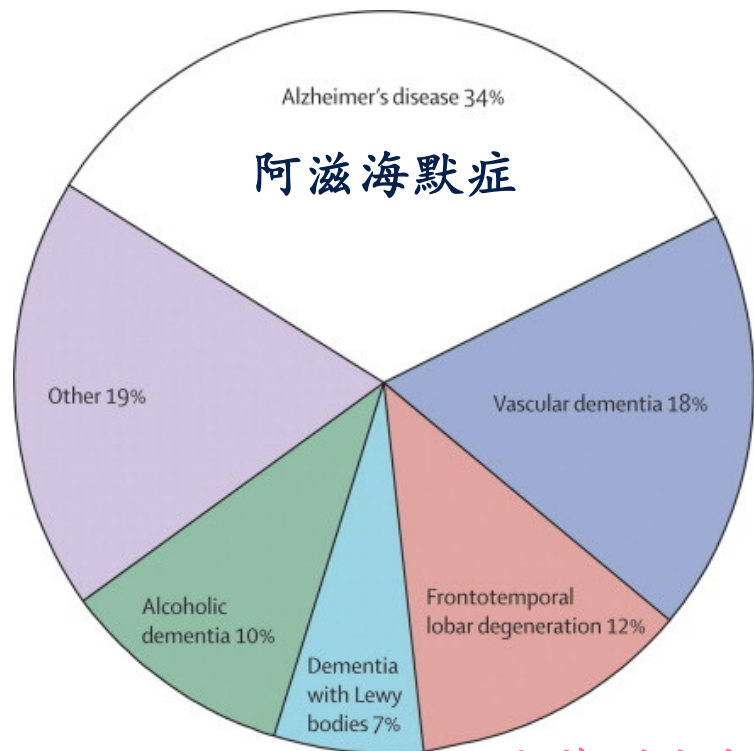
額顳葉型  
失智症大腦



正常大腦



# 額顳葉失智症常見嗎？



阿滋海默症

額顳葉型失智症



平均發病年齡：56歲(40-75)

2-31人每100,000 人



40%有家族史， 10-15%顯性遺傳

行為型額顳葉型失智症最常見  
(50-57%)

# 行為型額顳葉失智症的臨床診斷

---

以下六個臨床症狀中，在病程初期，擁有三個或三個以上：

- 行為去抑制
- 冷漠或無動力
- 喪失同情心或同理心
- 固執、刻板、強迫或儀式化行為
- 飲食變化或過度口部活動
- 在情景記憶和視覺空間功能相對保留的前提下，執行功能下降

# 行為型額顳葉型失智症的症狀

---

行為抑制力降低



何種行為符合行為抑制力降低？

- 在上司面前打嗝、挖鼻孔、放屁
- 當眾侮辱他人（說陌生人胖、醜等）
- 非禮陌生人（觸摸或親吻）
- 買東西不付錢，花錢揮霍無度
- 與陌生人述說自己的私人生活細節
- 愛上飆車、賭博



# 行為型額顳葉型失智症的症狀

---

## 淡漠無動力



## 何種行為符合淡漠無動力？

- 整天躺在沙發看電視，不洗澡、不工作
- 突然變得沈默寡言、不願意主動說話
- 無法自己主動開始一個新活動
- 神情嚴肅、面無表情
- 體驗不到自己的情感

# 行為型額顳葉型失智症的症狀

---

失去同理與同情心



何種行為符合失去同理與同情心？

- 不幸事件發生時(房屋倒塌)，哈哈大笑
- 對親人(如孫子)或寵物冷漠
- 無法感知他人的情緒與社交暗示
- 他人幫助自己時，覺得理所當然
- 伴侶不舒服時，漠不關心

# 行為型額顳葉型失智症的症狀

## 強迫行為



## 何種行為符合強迫行為？

- 過度囤積回收物品或日常用品在家裡
- 最近變得極度虔誠於宗教
- 固執、日常生活無法變通
- 每日飲食習慣千遍一律
- 每天全身堅持穿一樣的颜色
- 常常重讀同樣的語句

# 行為型額顳葉型失智症的症狀

---

飲食習慣改變

過度口部活動



何種行為符合飲食習慣改變？

- 最近嗜吃甜食，變胖7公斤
- 暴飲暴食，增重8公斤
- 大量飲酒、抽菸
- 吃不能吃的東西，如土壤等
- 喜歡嘗試新食物

# 行為型額顳葉型失智症的症狀

---

執行功能下降

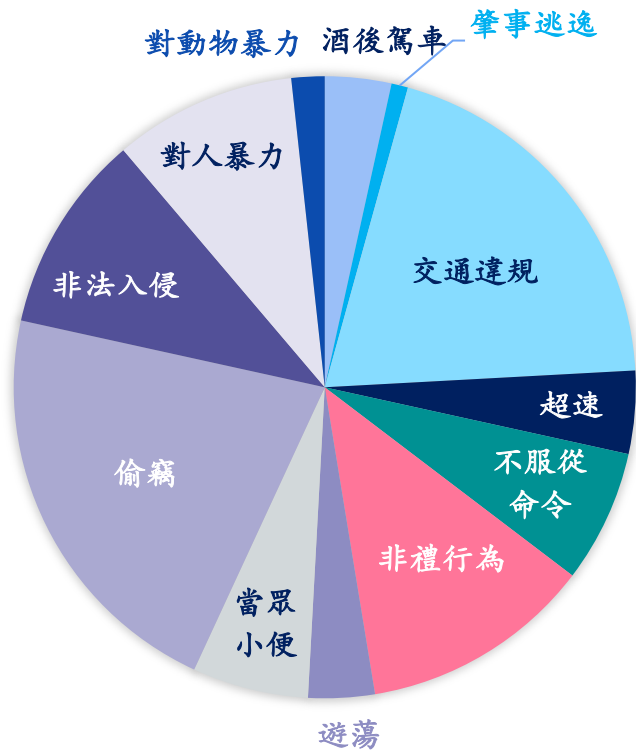
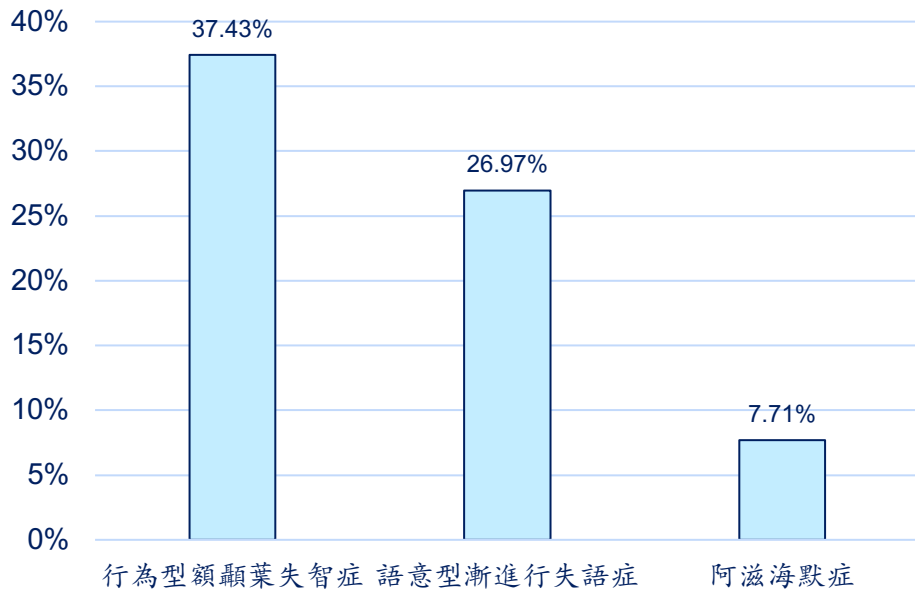


何種行為符合執行功能下降？

- 無法一心多用
- 無法有效學習新事物
- 常常主動把玩眼前的物品
- 無法自己解決問題
- 無法完成複雜多步驟的事務

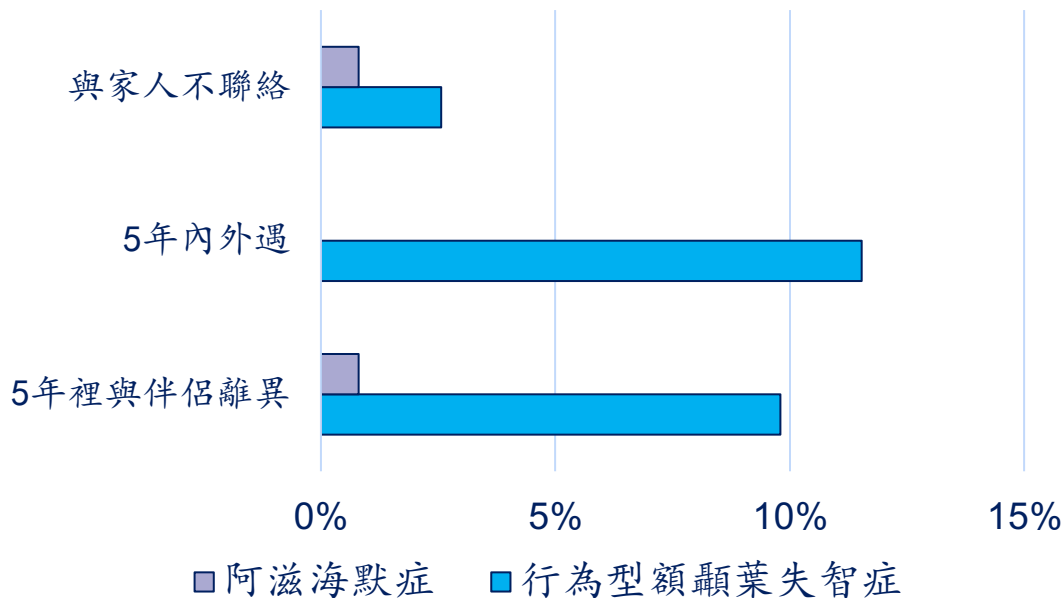
# 行為型額顳葉型失智症的犯罪

犯罪比例

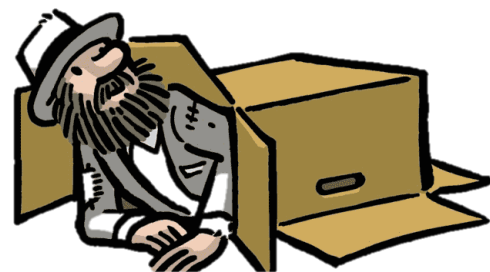


# 行為型額顳葉型失智症的家庭關係

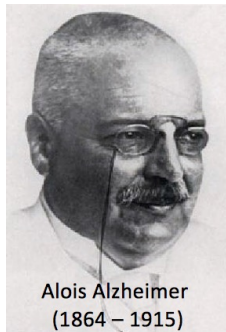
家庭、婚姻關係



6%被診斷為精神疾病



# 額顳葉失智症的不正常蛋白



Alois Alzheimer  
(1864 – 1915)

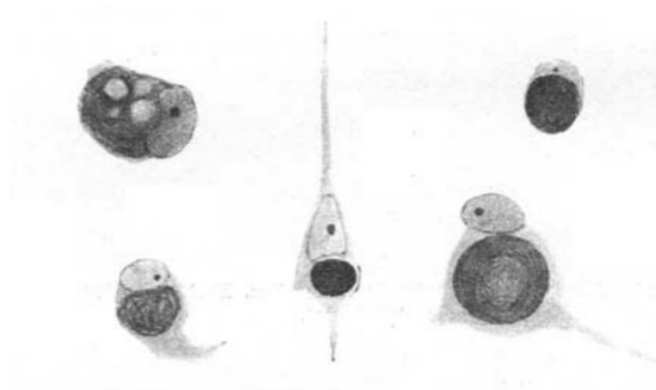
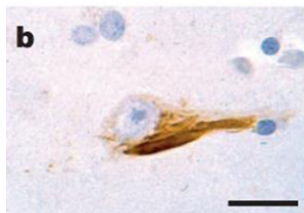
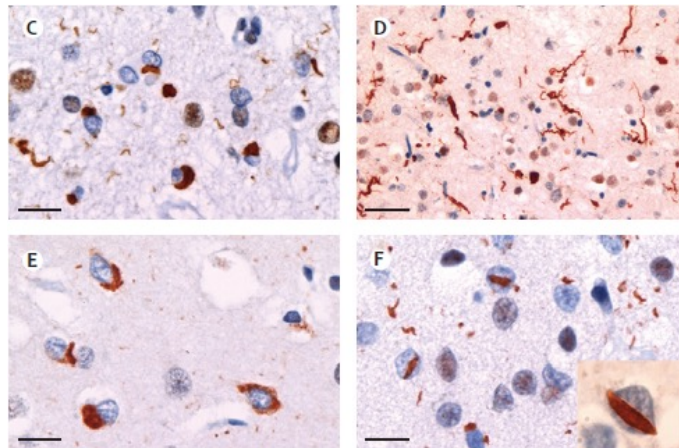
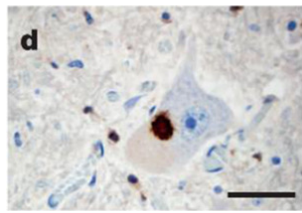


Illustration of argyrophilic Pick bodies by Alois Alzheimer. (*Z Gesamte Neurol Psychiatr* 1911; 4: 356-85).

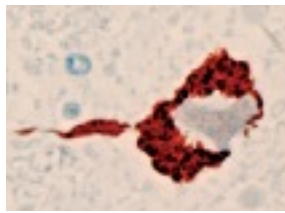
## TDP-43蛋白的不同型態



**Tau**蛋白



**TDP-43**蛋白



**FUS** 蛋白

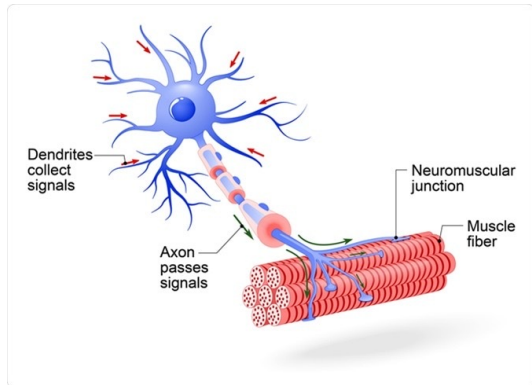
## 不同型態引起不同症狀



# 額顳葉失智症與漸凍人



© Geoffrey Robinson/REX/Shutterstock



- 15-20% 有額顳葉失智症
- 50% 認知功能有改變
- 精神症狀較多
- 壽命較短



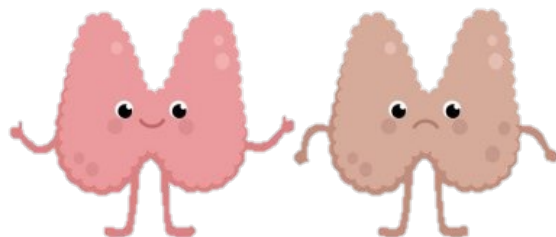
如何診斷不同的失智症？



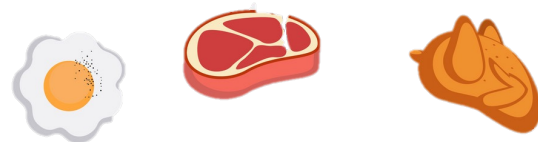
# 為何失智症要抽血？



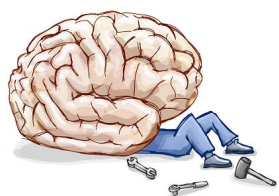
維他命缺乏



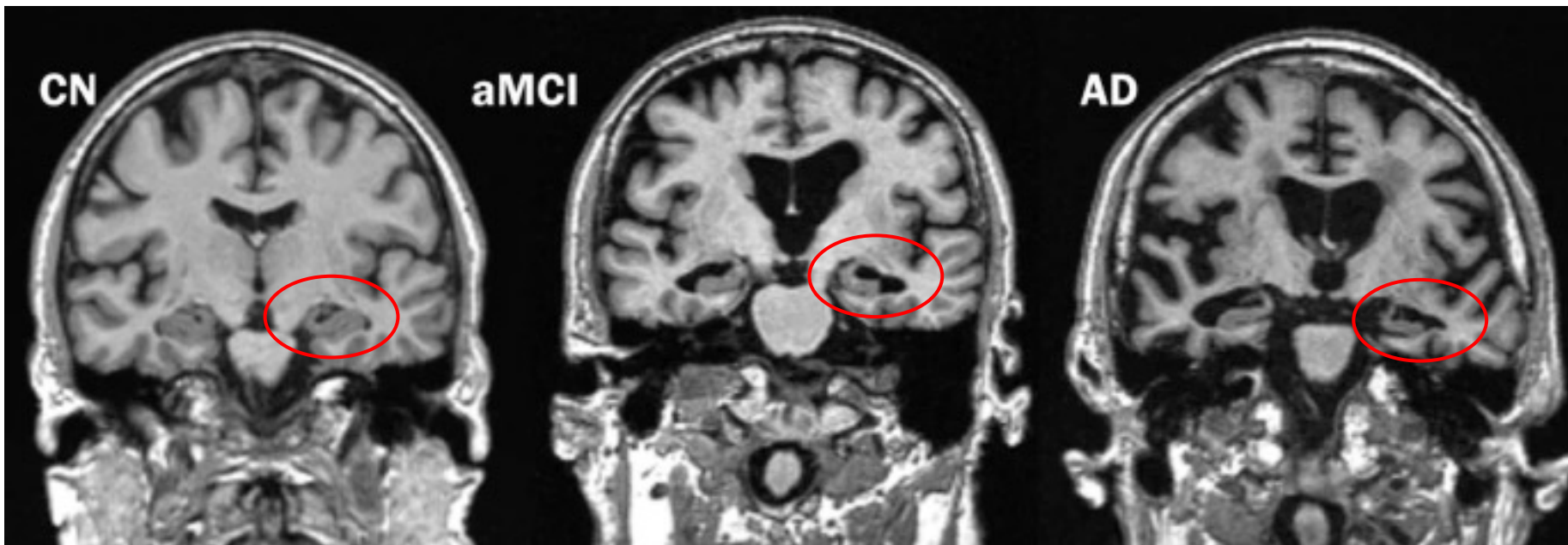
甲狀腺荷爾蒙低下



Cobalamin



# 腦部的核磁共振影像



正常

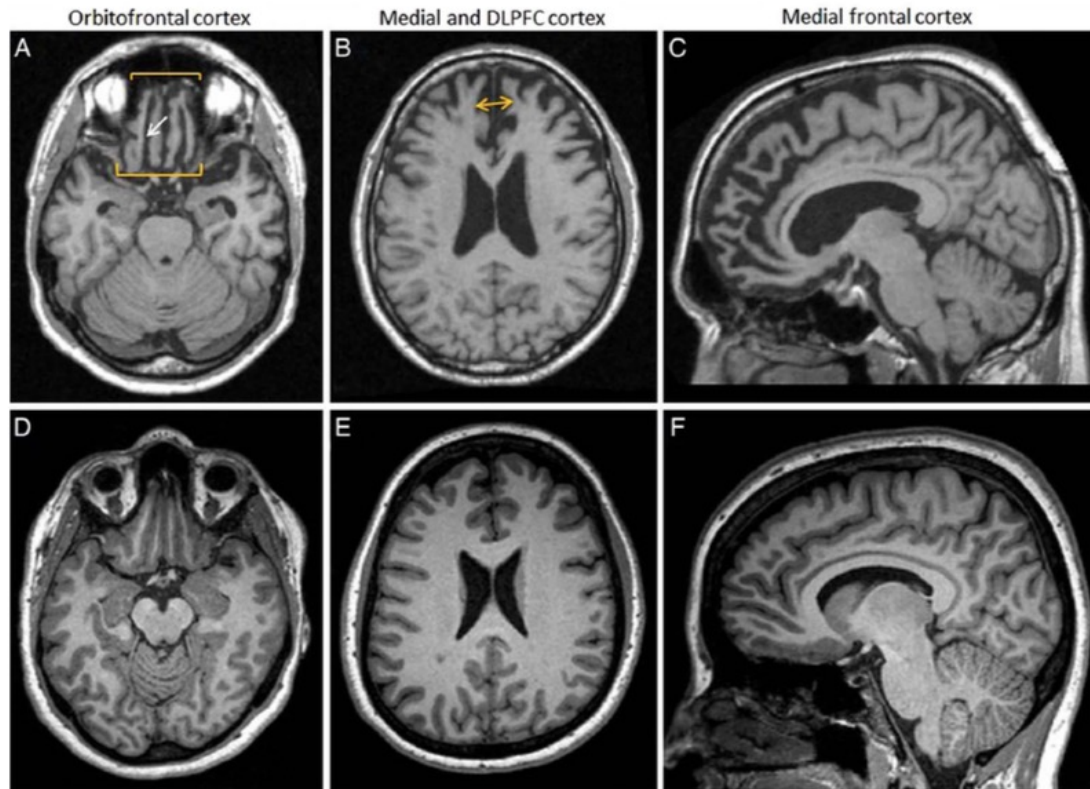
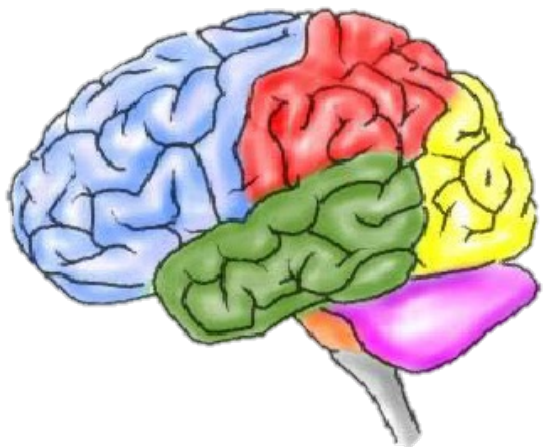
輕度知能障礙

阿滋海默失智症

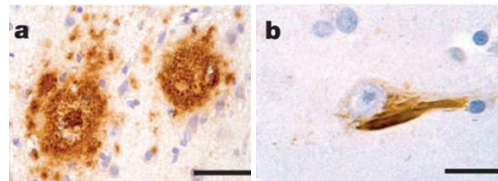
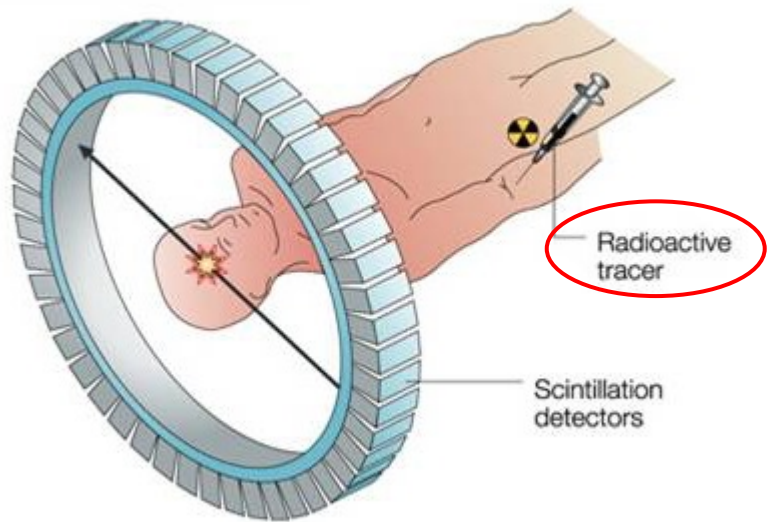
# 腦部核磁共振

## 額葉 ( Frontal lobe )

- 判斷、執行功能
- 抽象思考
- 抑制與同理能力
- 創意能力與行動力

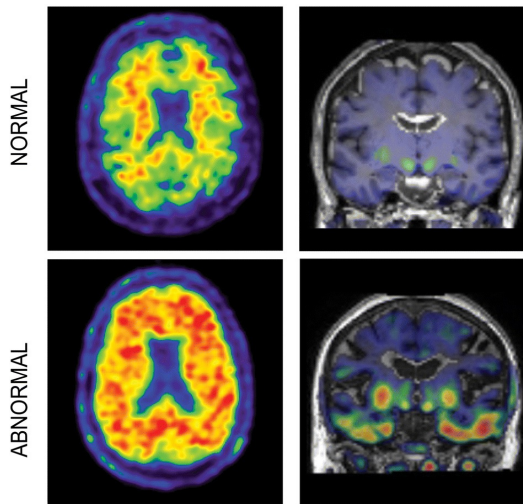


# 腦部正子掃描影像

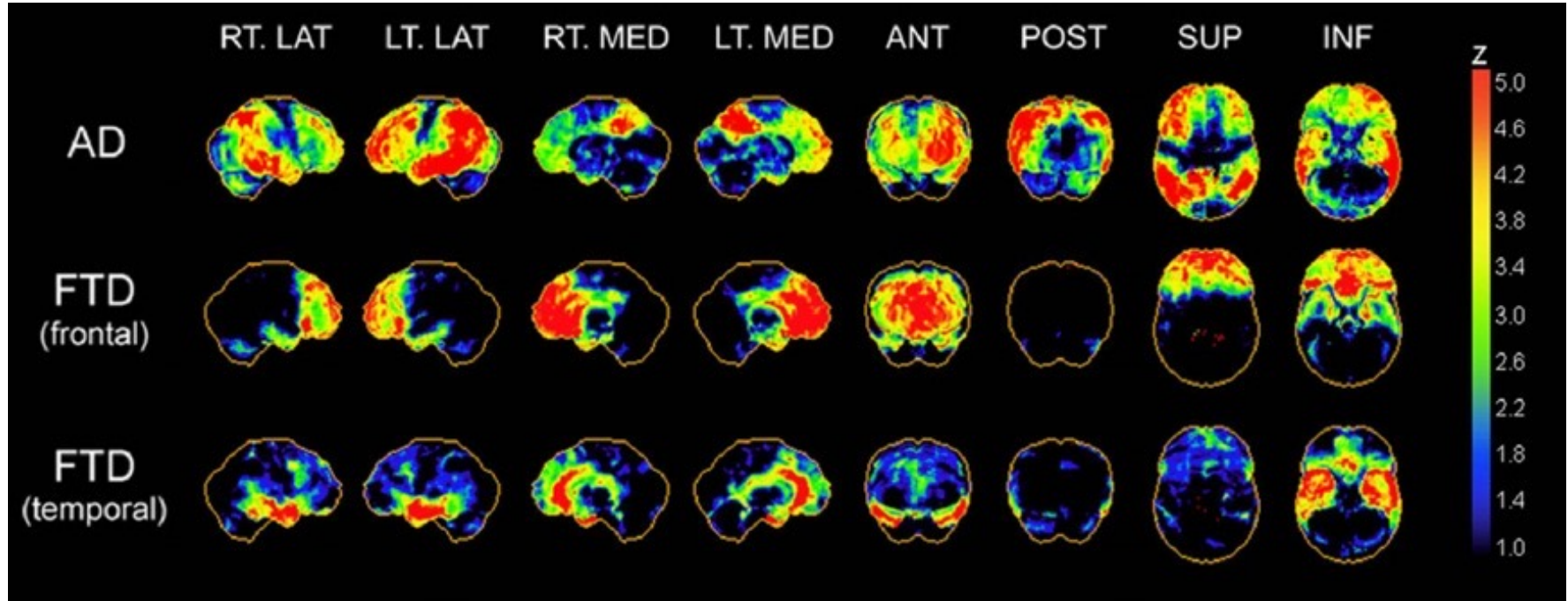


類澱粉蛋白

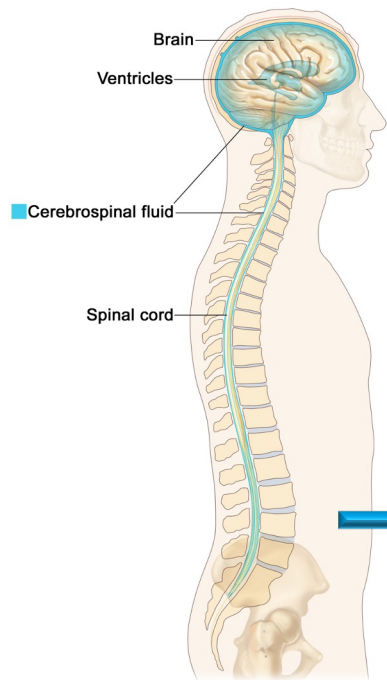
Tau蛋白



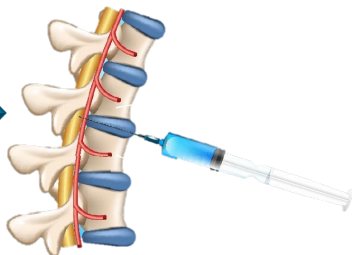
# 腦部正子掃描影像



# 腦脊髓液檢測



## 腦脊髓液



## 類澱粉蛋白



類澱粉蛋白第42型



類澱粉蛋白第42 / 40型

## Tau蛋白



總Tau蛋白



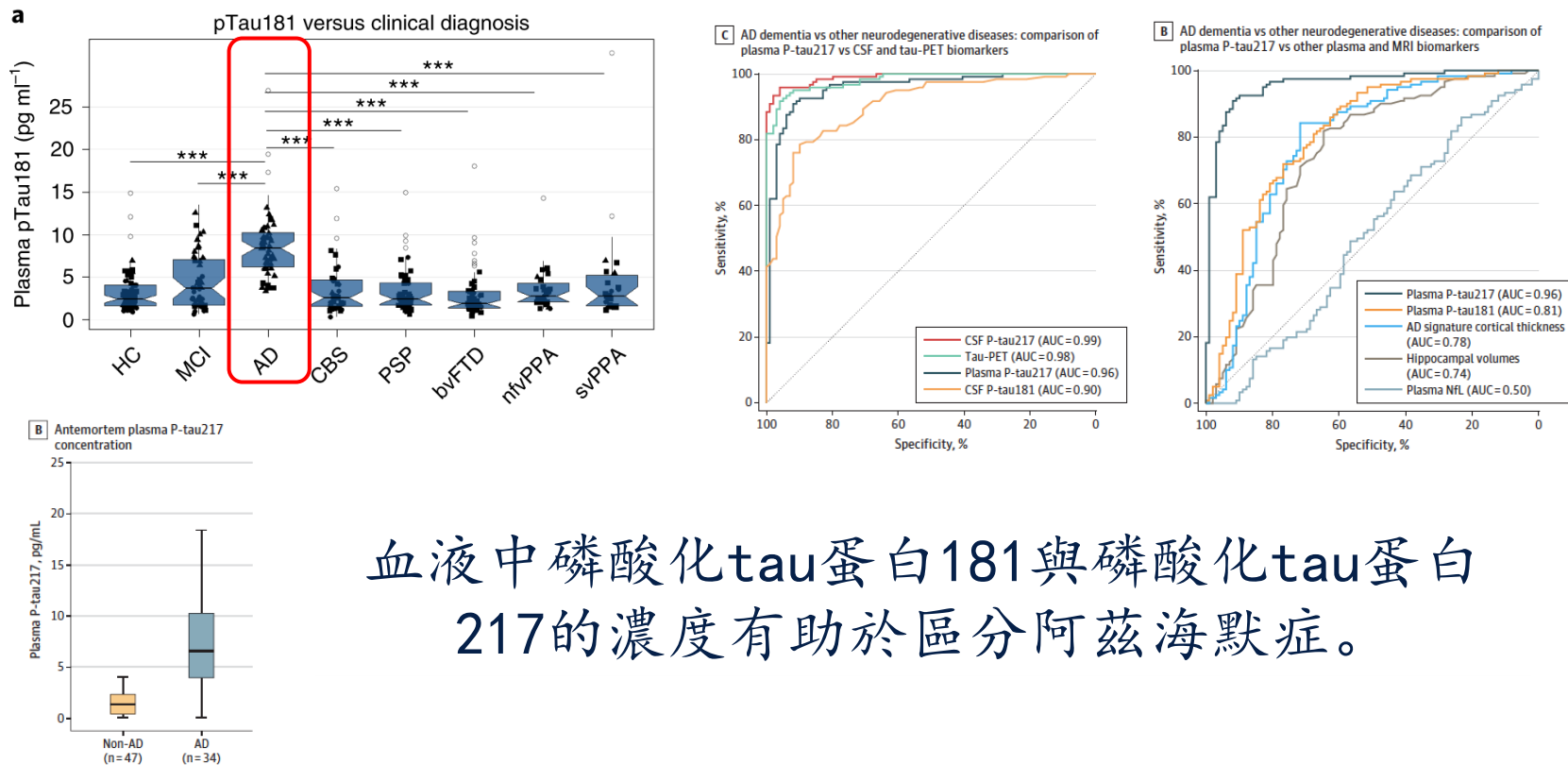
磷酸化Tau蛋白



神經絲輕鏈 Neurofilament light chain



# 抽血可以檢測不正常蛋白嗎？



血液中磷酸化tau蛋白181與磷酸化tau蛋白217的濃度有助於區分阿茲海默症。

# 阿滋海默症的基因



## 早發型阿滋海默症

- 早於65歲發病
- 約1-5%
- 顯性遺傳
- 高基因滲透率
- Presenilin 1 (*PSEN1*) ·  
Presenilin 2 (*PSEN2*) ·  
Amyloid precursor protein(*APP*),  
Trisomy 21 (唐氏綜合症)

## 晚發型阿滋海默症

- 晚於65歲發病
- 多因素
- 風險遺傳因子
- 低基因滲透率
- APOE4 & APOE2
- TREM2
- ABCA7

# 晚期阿茲海默症的基因



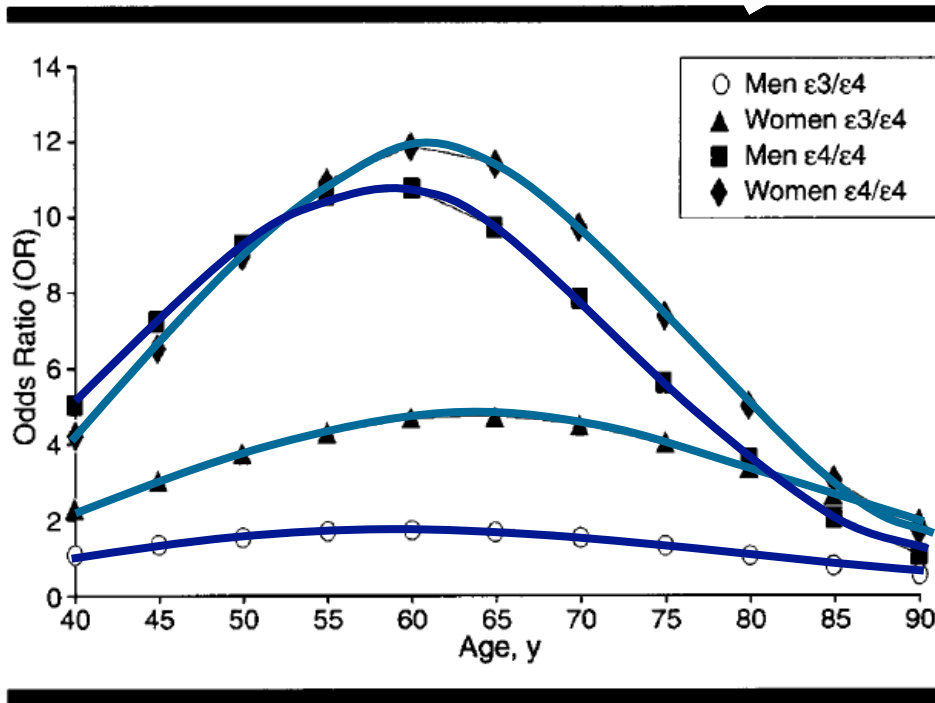
## Apo E4 基因

單股： 2-3倍  
雙股： 8-10倍

## Apo E2 基因

單股： 2-3倍  
雙股： 7-8倍

種族	Apo E2	Apo E3	Apo E4
高加索人	8.9%	76.7%	14.4%
華裔	10.5%	82.4%	7.1%
日本人	4.8%	85.1%	10.1%
韓國人	2.0%	87%	11.0%
馬來裔	11.4%	76.7%	11.9%
美國原住民	1.4%	77.1%	21.4%
非裔美國人			25%

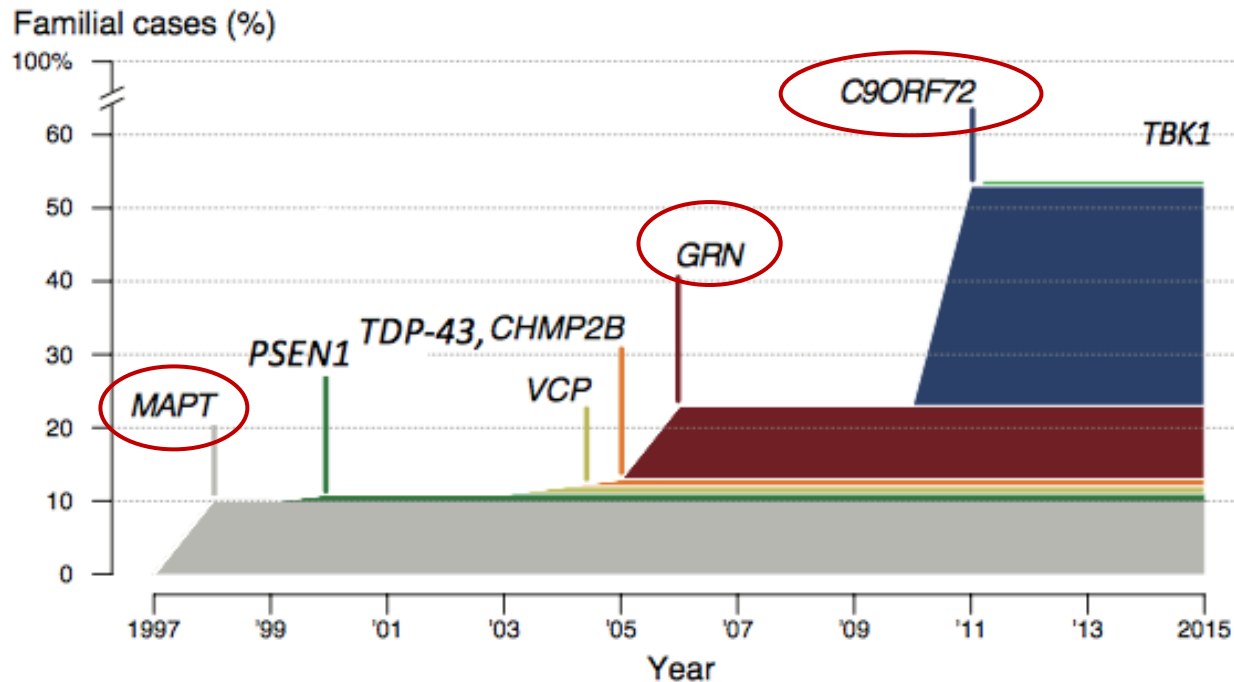
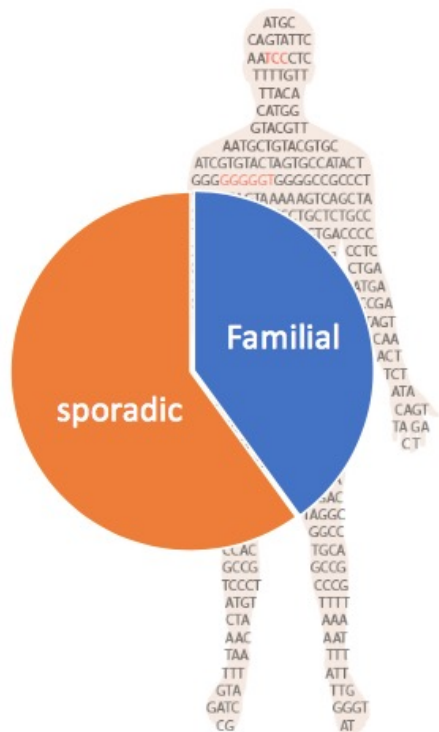


Corbo et. al., Ann. Hum. Gen., 1999  
Reiman et al., Nature.Comm., 2020

年紀、種族、性別、三高、基因

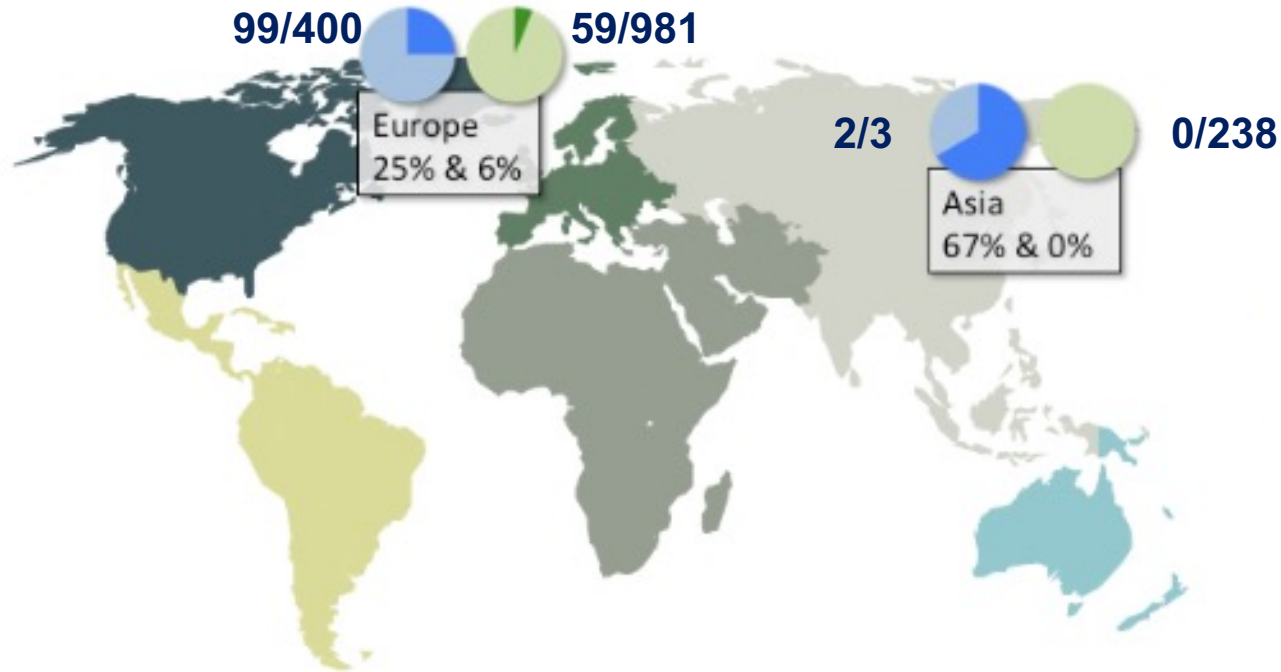
Farrer et. al. 1997

# 額顛葉失智症的基因檢測



# 額顳葉失智症的基因檢測

Percent FTD explained by *C9ORF72*





謝謝您的聆聽！

對研究有興趣：415-521-0007 or [diana.mei@ucsf.edu](mailto:diana.mei@ucsf.edu)

報名網站：<https://teelab.ucsf.edu/research-projects>

# UCSF MAC 中文臉書網站

UCSF Weill Institute for  
Neurosciences  
Memory and  
Aging Center

三藩市加州大學記憶與老化研究中心

Public group

Interacting as UCSF Memory and Aging...

About Discussion Units Announcements Rooms Members Videos Photos Files Group Insights Watch Party Moderate Group Group Quality

Search this group

Shortcuts UCSF Memory and A...

Write something...

Announcements UCSF Memory and Aging Center updated the description. Admin · Published by Kevin Lieu · June 27

本研究中心的成立旨在於提供良好的診斷與治療予有認知功能疑慮的個案，並促進腦部老化與失智症領域的科學發展。為了更全面的服務不同族群，我們特

GROUP BY UCSF Memory and Aging Center 2,296 like this Send Message

CATEGORIZE POSTS + Create Topic

INVOKE MEMBERS + Enter the name of a person or Page...

MEMBERS 61 members



UCSF Memory and Aging Center

@UCSFMemoryandAgingCenter 2150位訂閱者 167部影片

The University of California, San Francisco (UCSF) is dedicated to promoti...



Chinese Brain Health Webinars

查看完整播放清單

中文Facebook : <https://www.facebook.com/groups/mac.chinese/>

中文Youtube : <https://www.youtube.com/@UCSFMemoryandAgingCenter>

# 徵文活動

## 從鏡頭看腦部健康：徵文活動

觀影後，您是否有話想分享呢？

我們誠摯地邀請您以文字、聲音或影像的方式投稿。

### 投稿形式

- 文字：不超過500字
- 錄音或影像：不超過3分鐘
- 期限：2023年7月1日前



觀影“從鏡頭看腦部健康”系列的失智症影片後，您是否有話想分享呢？

我們誠摯地邀請您以文字、聲音或影像的方式投稿。您可以透過電子郵件、郵寄、社交軟體提交您的作品。

#### 投稿形式

文字：不超過500字

錄音或影像：不超過3分鐘

期限：2023年7月1日前

#### 投稿方式

繁體中文

簡體中文

英文



投稿網站: <https://teelab.ucsf.edu/events/> 【從鏡頭看腦部健康】徵文活動



UCSF

University of California  
San Francisco



## 總動員：共同促進華裔在失智症及照護研究中的代表性

Marian Tzuang (莊子瑩), PhD, MSW

## 參加阿滋海默症研究的經驗分享

Roubing Li (李若冰), MA

---

# 甚少亞裔美國人和太平洋島民參與研究

---



- 從 1992 到 2018 年之間，國家衛生研究院用於資助以亞太裔健康相關的臨床研究僅佔總經費的**?**%
- 在47,772名參加美國各地阿滋海默症研究中心 (Alzheimer's Disease Research Center)各項研究計劃的志願者中，只有**2.8%**為亞太裔

1 Doan, L. N., Takata, Y., Sakuma, K. K., & Irvin, V. L. (2019). Trends in Clinical Research Including Asian American, Native Hawaiian, and Pacific Islander Participants Funded by the US National Institutes of Health, 1992 to 2018. *JAMA Netw Open*, 2(7), e197432. doi:10.1001/jamanetworkopen.2019.7432

2 National Alzheimer's Coordinating Center (NACC). Web-based Query System. 2018; <https://www.alz.washington.edu/WEB/naccquery.html>. Accessed April 21, 2023.

# 研究有許多樣貌

---

- 訪談和調查
- 了解病因，如遺傳學研究
- 提高檢測和診斷
- 預防
- 測試藥物和非藥物治療的安全性和有效性
- 支持照護者的方法



# 志願參加研究有機會可以...

---

幫助他人, 包括您家中可能有較高風險的子孫後代



從專家那裡了解更多有關您的健康狀況



獲得您所在社區的服務和資源的信息



得到醫療業人員的定期檢查



# 什麼是阿滋海默症長期跟踪研究？

---

- 研究的目的
- 參加者做些什麼
- 參加者的反饋



# 我的健康與科學研究的關係：

---

- 我是科研的受益者
- 我的參與能夠幫助科研找到答案

請訪問以下網站獲取更多信息

<https://mind.uci.edu/>

<https://www.nia.nih.gov/health/alzheimers>

# UCI 記憶障礙及神經疾病研究所的項目舉例

---

1. 阿滋海默症長期跟踪研究
2. 生物標誌物採樣調查
3. 对临床试验的不同态度問卷調查
4. C2C 同意與我聯繫登記註冊
5. AHEAD study及其他臨床試驗



# UCI MIND 招募志願者的活動

---

1. 走進社區，開展教育宣講。
2. 依靠當地教會，民間組織，各種新聞媒體傳播信息。
3. 支持和參與社區活動，讓更多人了解我們的科研。

我從 2017 年開始加入 UCI MIND 的阿茲海默症研究，我參加了每年的年度認知測試，並提供了血液和脊髓液樣本。作為研究的一部分，最近我還做了大腦核磁共振掃描。

如果沒有足夠多的亞裔美國人參與醫學研究活動，那麼研究出治療某種疾病的藥物，它可能對亞裔有一些未知的副作用，但是這些副作用會因為沒有足夠亞裔參加而沒有被發現。

因此，作為亞裔美國人，我們應該積極參與 UCI MIND 和 CARE 研究登記名冊。

---

--- **Mr. P** (越戰時期的美國海軍老兵, **UCI MIND** 研究參與者)

## 鼓勵大家到 CARE 網站登記註冊

只要您是亞太裔美國人，請您上網用您熟悉的語言(中文、韓文、英文、越南文)填寫有關您自己的資料，建立資料庫，方便將來有關阿茲海默症和相關的失智症、老齡化、照顧病人，及其他醫療保健問題的研究找尋研究對象。

能邀請您的親朋好友一起共襄盛舉更佳，為了亞太裔的福祉，我們共同加油，貢獻一己之力吧!

---

--- 吳女士，UCI MIND 研究參與者

# 如何得知研究機會

---

- 預防阿滋海默症研究登記名冊

[www.endALZnow.org](http://www.endALZnow.org)

- 阿滋海默症協會TrialMatch

<http://trialmatch.alz.org>

1-800-272-3900

- CARE 研究登記名冊

<https://careregistry.ucsf.edu>

1-800-336-2722



ALZHEIMER'S  
PREVENTION  
REGISTRY

alzheimer's  association®

trialmatch®



**CARE**

COLLABORATIVE APPROACH FOR  
ASIAN AMERICANS, NATIVE HAWAIIANS &  
PACIFIC ISLANDERS RESEARCH & EDUCATION



# CARE

COLLABORATIVE APPROACH FOR  
ASIAN AMERICANS, NATIVE HAWAIIANS &  
PACIFIC ISLANDERS RESEARCH & EDUCATION

**C = Collaborative** 合作

**A = Approach** 方式

**R = Research** 研究

**E = Education** 教育

以合作方式進行亞裔美國人及  
太平洋島民的研究與教育

# CARE 由加州多個社區及學術夥伴合作成立

**UCSF**

University of California  
San Francisco

三藩市加州大學

**UCDAVIS**  
**HEALTH**

戴維斯加州大學



國際兒童援助網

**UCI MIND**

Institute for Memory Impairments  
and Neurological Disorders

爾灣加州大學





# 誰可以參加CARE?





---

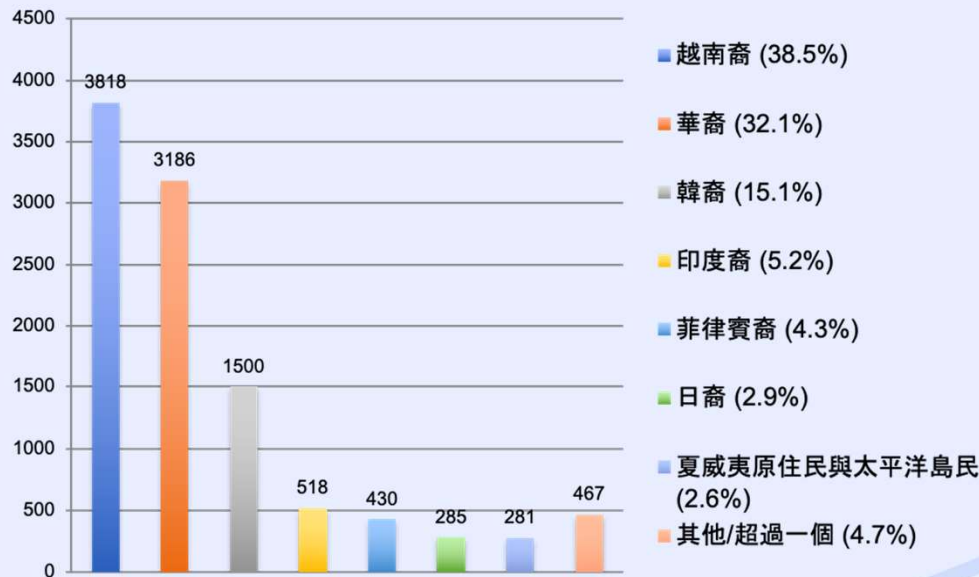
- ☑ 自我認同為華人、亞裔、亞裔美國人和/或太平洋島民
- ☑ 年滿 18 歲以上
- ☑ 會說英文、普通話、粵語、越南語、印地語、薩摩亞語或韓語
- ☑ 能讀英文、繁/簡體中文、越南文、薩摩亞文或韓文
- ☑ 有興趣參與研究



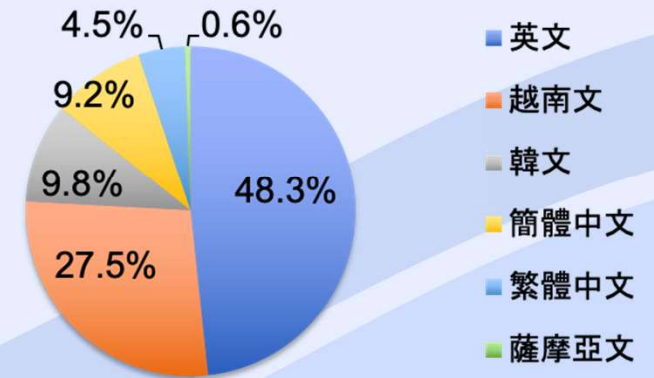
## CARE 目前有**9,917**名志願者參加

-  **83.9%** 出生地不是美國
-  **85.3%** 居住在加州
-  **10.8%** 正在照顧年老或者有特殊照顧需求的人
-  **81%** 沒有參與過健康相關研究

-  平均年齡 = **53.3** (18-100歲)  
超過65歲 = **33.1%**
-  **62.6%** 女性       **35.7%** 男性
-  **14.4%** (N=1,422) 有失智症症狀



完成登記的語言





# 目前有**3,186**名華裔志願者參加 **CARE** 研究登記名冊



平均年齡 = 51.4 (18-99歲)



62.9% 女性



33.8% 男性

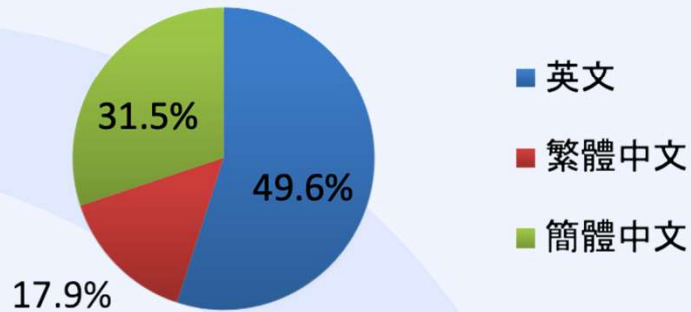


80.4% 出生地不是美國

82% 居住在加州



完成登記的語言：



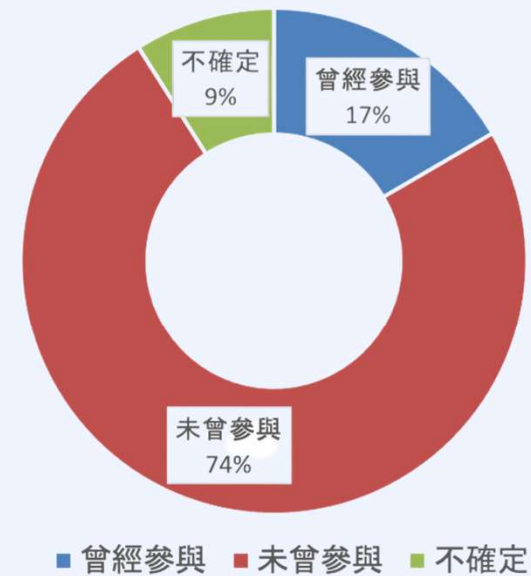
12.3% 正在照顧年老的人



4.4% 有失智症症狀



是否參與過健康相關研究？



# 如何參加？



- 參加者須要填寫一份網路問卷，約 10-15 分鐘完成。
- 問卷包括個人背景、一般健康和照護有關（如果適用）方面等問題。
- 參加者在完成問卷後將可以選擇收到一張 \$10 的禮品卡。



網址: <https://careregistry.ucsf.edu/>

普通話、廣東話: (415)735-6809



ACAD

亞裔阿滋海默症研究

## 誰可報名參加呢？

---

- ✓ 華裔、韓裔和越南裔的美國人和加拿大人
- ✓ 60歲以上
- ✓ 通英語、普通話、粵語、韓語或越南語

## 參加者將被邀請參與：

---

- 與健康、記憶力和認知功能相關的訪談和評估（4-5小時）
- 提供唾液(口水)或血液樣本
- 為了感謝您的付出，本研究將補償您最高100元美金



# 誠邀華裔研究志願者!




ACAD是一項國際研究計畫，旨在探討生活習慣和基因遺傳因子如何影響亞裔美國人和亞裔加拿大人罹患阿滋海默症的風險。

<https://acadstudy.org/>

有興趣參與者，歡迎寄送電郵至：[acad@ucsf.edu](mailto:acad@ucsf.edu)



 UCSF School of Nursing

 UCSF Weill Institute for Neurosciences  
Memory and Aging Center

 CENTER FOR ELDER'S  
INDEPENDENCE

 A·D·R·C  
for healthy brain aging

 Chinese  
Community  
Health  
Resource  
Center  
www.cchrhealth.org

由美國國家衛生研究院/國家老年研究院資助：1R56AG069130

賓夕法尼亞大學研究倫理審查委員會編號：843791. 三藩市加州大學研究倫理審查委員會編號：20-33065

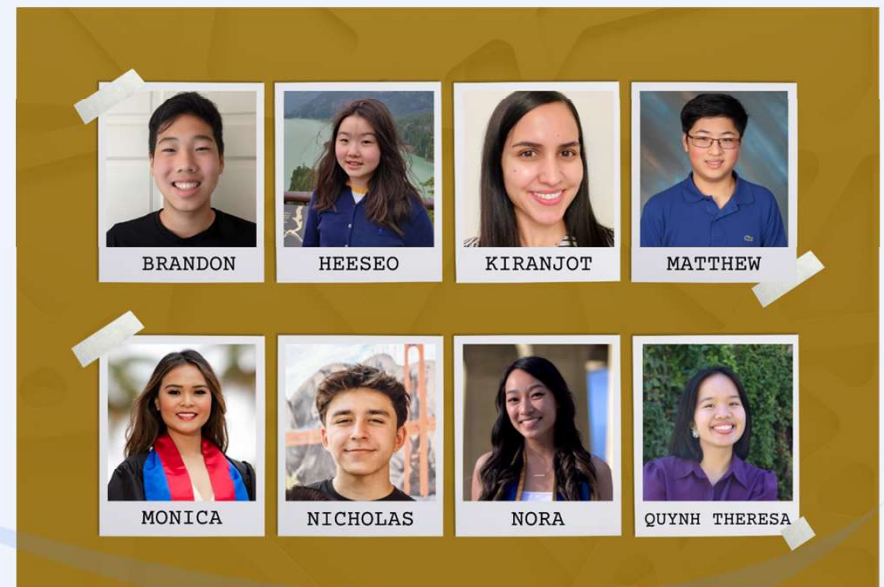


# CARE 青年大使計劃

## CARE Ambassador Program

給對投身亞太裔研究參與代表性相關議題有興趣的  
高中生和大學生！

- 計劃內容
- 參與期限：六個月（每週約5小時）
- 參與青年大使計劃培訓
- 執行社區外展活動
- 每月一次CARE團隊會議



<https://careregistry.ucsf.edu/care-ambassador-program>

# 三藩市加州大學記憶與老化研究中心臉書群組

<https://www.facebook.com/groups/mac.chinese>

### 管理社團

三藩市加州大學記憶與老化研究中心  
公開社團

首頁

### 管理員工具

- 社團加入申請  
3則加入申請
- 自動批准成員加入
- 入社必答問題
- 待審貼文
- 貼文主題
- 排定發佈的貼文
- 活動紀錄
- 社團規則
- 遭成員檢舉的內容
- 審核提醒
- 社團品質



與此社團連結的粉絲專頁：UCSF Memory and Aging Center

## 三藩市加州大學記憶與老化研究中心

109 位成員

關於 討論 參考指引 公告 包廂 成員 影音內容 檔案

**UCSF Memory and Aging Center**  
2020年11月3日 · 公開

三藩市加州大學記憶與老化研究中心為有認知問題的人士提供照顧、同時深入研究腦部退化症、並提供有關大腦健康的講座。本中心正在進行很多關於大腦如何老化的研究。參與研究是免費的，無論您是否有記憶問題，都可以參加。如果您想了解更多關於我們的研究，請填寫此問卷。

問卷鏈接: <http://tiny.ucsf.edu/4KTSpl>

The UCSF Memory and Aging Center cares for individuals with cognitive problems, researches neurodegenerative brain diseases,

### 關於

本研究中心的成立旨在於提供良好的診斷與治療予有認知功能疑慮的個案，並促進腦部老化與失智症領域的科學發展。為了更全面的服務不同族群，我們特此建立中文社交平台供腦部健康與失智症相關議題的資訊分享。歡迎大家在遵守板規的前提下，利用此平台建構更健康的腦部保養的好習慣，並為失智症的族群創造更有品質..... 查看更多

# 三藩市加州大學記憶與老化研究中心YouTube頻道

<https://www.youtube.com/channel/UCZv4OTOdIGpdW3ZuYM-7UOg>

Home  
Explore  
Subscriptions

Library  
History  
Watch later  
Avalon  
Liked videos

SUBSCRIPTIONS

Music  
Sports  
Gaming  
Movies & Shows

MORE FROM YOUTUBE

YouTube Premium  
Movies & Shows  
Gaming  
Live  
Fashion & Beauty

UCSF Memory and Aging Center  
872 subscribers

HOME VIDEOS PLAYLISTS CHANNELS DISCUSSION ABOUT

Uploads PLAY ALL SORT BY

何謂失智症? 1:17:46  
腦部功能知多少? 1:21:15  
Meet Our Team 2:14:53  
腦部健康教育 (二): 何謂失智症? (國語) 30 views • 2 months ago  
腦部健康教育 (一): 何謂腦部老化? (國語) 27 views • 2 months ago  
UCSF MAC and CACCC - 失智症的旅程 (國語) 12 views • 2 months ago  
在隔離期間, 如何維持大腦健康? (粵語) 11 views • 2 months ago  
我親愛的父親 My Dear Father Screening and Q&A (國語) 117 views • 2 months ago

當壓力大時, 我們的身體會如何反應? 57:40  
COVID 19 新冠病毒 1:32:24  
COVID 19 新冠病毒 1:10:26  
Activities in Dementia: Research, Translation and... 1:02:10

在新冠病毒疫情下, 如何照顧失智症患者? (國語) 15 views • 3 months ago  
在隔離期間, 如何維持大腦健康? (國語) 10 views • 3 months ago  
新冠病毒簡介: 公衛方針與流病資訊 (國語) 31 views • 3 months ago  
新冠病毒簡介: 臨床表徵、治療與預防方針 (國語) 29 views • 3 months ago  
Activities in Dementia: Research, Translation and... 118 views • 5 months ago



## UCI 記憶障礙和神經疾病研究所 ( UCI MIND )

是橙縣唯一由加州政府與聯邦政府共同資助的  
阿爾茲海默症研究中心

*參加研究, 獲取信息請聯繫 :*

電話 : 949-824-2147 (中英文) 網址 : [mind.uci.edu](http://mind.uci.edu)

# CARE 華人社區推廣團隊



**Van Ta Park** 博士  
CARE 首席研究員  
[van.park@ucsf.edu](mailto:van.park@ucsf.edu)



**Janice Tsoh** 左兩詩 博士  
CARE 共同研究員  
[janice.tsoh@ucsf.edu](mailto:janice.tsoh@ucsf.edu)  
通國/粵語



**Marian Tzuang** 莊子瑩 博士  
CARE 研究分析師  
[yuan.tzuang@ucsf.edu](mailto:yuan.tzuang@ucsf.edu)  
通國語



**Ruobing Li** 李若冰  
UCI MIND Patient Care  
Coordinator  
[ruobingl@uci.edu](mailto:ruobingl@uci.edu)  
通國語



**Emily Dang** 鄧詠之  
CARE 研究助理



**Helena Tan** 譚曉瑩  
CARE 研究助理



**Angela Zhang** 張安琪  
CARE Ambassador

**CARE電話號碼：**  
**(669) 256-2609**

**CARE電子郵件：**  
**[careapi@gmail.com](mailto:careapi@gmail.com)**

**CARE網站：**  
**<https://careregistry.ucsf.edu>**

## 抽獎活動 & 問與答時間

---

請抽空填寫今天的講座評估問卷。謝謝！

<https://tinyurl.com/BrainHealthApril2023>

