

# Kỷ Niệm 5 Năm Thành Lập CARE



Một bước tiến quan trọng đã đạt được nhờ quý vị!



<https://careregistry.ucsf.edu/>

Chương trình CARE bắt đầu từ:  
ngày 15 tháng 10 năm 2020

## TÓM TẮT HOẠT ĐỘNG 2025

CARE đã có  
**15,105** người tính đến ngày  
22 tháng 9 năm 2025

Nhờ sự tham gia của quý vị,  
CARE đã hỗ trợ **107** dự án nghiên cứu về sức khỏe!



**Sứ mệnh** Nâng cao sự tham gia của cộng đồng vào các chương trình nghiên cứu và giải quyết các vấn đề liên quan đến bệnh Alzheimer, quá trình lão hóa, chăm sóc người bệnh và các vấn đề sức khỏe khác trong cộng đồng người Mỹ gốc Á, người Hawaii bản địa và người dân các đảo Thái Bình Dương (AANHPI).



### Tại sao điều này lại quan trọng?

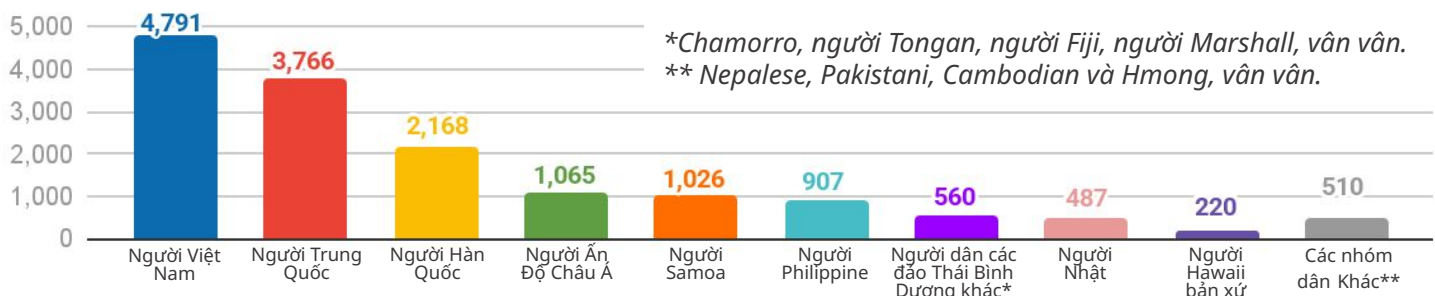
- Hiện nay, các dự án nghiên cứu tập trung vào các cộng đồng Châu Á Thái Bình Dương chỉ chiếm **chưa đến 1%** trong tổng số các nghiên cứu được Viện Y tế Quốc gia (NIH) tài trợ.
- Khi một số nhóm dân cư không được đưa vào nghiên cứu, kết quả nghiên cứu sẽ không áp dụng được cho các nhóm dân đó.
- Nhưng điều đó có thể thay đổi! **Với sự giúp đỡ của quý vị**, chúng tôi đang tích cực tăng cường sự tham gia của **cộng đồng Châu Á Thái Bình Dương trong lĩnh vực nghiên cứu về sức khỏe**, và đây chỉ mới là sự khởi đầu.

### Những ai đã ghi danh tham gia CARE?

Tuổi trung bình: <b>54.7</b> (từ 18-103 tuổi)	<b>62.6%</b> Nữ <b>35.9%</b> Nam	<b>0.2%</b> Giới tính khác/Không rõ <b>1.3%</b> Từ chối trả lời	<b>81.2%</b> Sinh ra ở nước ngoài
<b>45.1%</b> có trình độ tiếng Anh giới hạn	<b>83.2%</b> Chưa từng tham gia nghiên cứu	<b>1/4</b> là người chăm sóc người già/người bệnh	

### 50+ Nhóm sắc tộc Châu Á Thái Bình Dương đã ghi danh

(Một cá nhân có thể thuộc nhiều hơn một nhóm sắc tộc.)



# CƠ SỞ DỮ LIỆU CARE HOẠT ĐỘNG NHƯ THẾ NÀO

## NGƯỜI THAM GIA (QUÝ VỊ)

### GHI DANH VÀO CARE

Quý vị hoàn thành một bản câu hỏi ngắn để ghi danh vào CARE

### CƠ SỞ DỮ LIỆU AN TOÀN

Thông tin của quý vị được lưu giữ trong cơ sở dữ liệu an toàn của CARE\*

### CHÚNG TÔI SẼ KẾT NỐI QUÝ VỊ

Chúng tôi kết nối các nhà nghiên cứu với những người đủ điều kiện tham gia. Quý vị có thể được liên lạc qua email, điện thoại, tin nhắn hoặc thư.

## NHÀ NGHIÊN CỨU

### ĐƠN YÊU CẦU GIỚI THIỆU

Các nhà nghiên cứu nộp đơn xin CARE giới thiệu người tham gia

### NHẬN ĐƯỢC SỰ CHẤP THUẬN

Các nhà nghiên cứu nhận được sự chấp thuận từ Hội Đồng Đánh Giá của họ (IRB)\*\* để sử dụng cơ sở dữ liệu CARE

### QUÝ VỊ QUYẾT ĐỊNH CÓ MUỐN THAM GIA HAY KHÔNG

**QUÝ VỊ KHÔNG PHẢI CHỊU BẤT KỲ CHI PHÍ NÀO CÁC NHÀ NGHIÊN CỨU cũng không**

\*Cơ sở dữ liệu của CARE tuân thủ HIPAA, nghĩa là cơ sở dữ liệu này tuân thủ các biện pháp bảo mật để lưu trữ thông tin sức khỏe của quý vị.  
\*\* Hội đồng Đánh giá (IRB) bao gồm những cá nhân đủ tiêu chuẩn, những người xem xét cẩn thận các nghiên cứu liên quan đến người tham gia. Họ bảo đảm rằng các nghiên cứu này có đạo đức, tuân thủ mọi luật lệ và bảo vệ quyền lợi và sự an toàn cho người tham gia.

## CARE đã tác động như thế nào đến sự đại diện của cộng đồng Châu Á Thái Bình Dương trong lĩnh vực nghiên cứu?

### Nhờ sự tham gia của quý vị vào CARE,

chúng tôi có thể hỗ trợ các nhà nghiên cứu trong việc tuyển dụng những người thuộc nhóm dân Châu Á Thái Bình Dương để tham gia cho nghiên cứu của họ.



167

đơn gửi đến CARE (từ 1/1/2021 đến nay) nhờ giới thiệu tìm người tham gia nghiên cứu.



107

dự án nghiên cứu được CARE giới thiệu người tham gia.

38 dự án nghiên cứu khác đang trong giai đoạn chuẩn bị (ví dụ: chờ IRB chấp thuận) và 22 dự án nghiên cứu không nhận được hỗ trợ sau khi tham vấn.

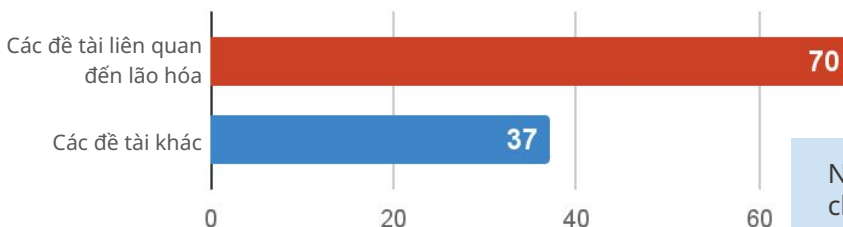


Gần 17,400 người

đã được CARE giúp giới thiệu đến các chương trình nghiên cứu.

Kết quả giới thiệu sẽ sớm được công bố.

## Các lĩnh vực nghiên cứu được CARE hỗ trợ



Trong số các dự án nghiên cứu được yêu cầu, **70 (65.4%)** có liên quan đến việc chăm sóc người già/người bệnh và liên quan đến quá trình lão hóa, bao gồm chứng Alzheimer và các chứng liên quan đến sa sút trí tuệ (ADRD).

Những dự án nghiên cứu khác tập trung vào nhiều chủ đề khác nhau bao gồm COVID-19, bệnh tim mạch, ung thư và sức khỏe tâm trí.



Vui lòng quét mã QR để tìm hiểu thêm về CARE



✉ careregistry@ucsf.edu

☎ (669) 256-2609

🌐 careregistry.ucsf.edu

linktr.ee/care\_registry

**Nhà tài trợ:** Nghiên cứu báo cáo trong ấn phẩm này được tài trợ bởi Viện Lão hóa Quốc gia thuộc Viện Y tế Quốc gia (R24AG063718 & R01AG083926). Nội dung hoàn toàn do tác giả chịu trách nhiệm và không nhất thiết đại diện cho quan điểm chính thức của Viện Y tế Quốc gia.  
**Biên Bản Đánh Giá IRB của UCSF #: 23-39121**

Cập nhật lần cuối: 10/2025